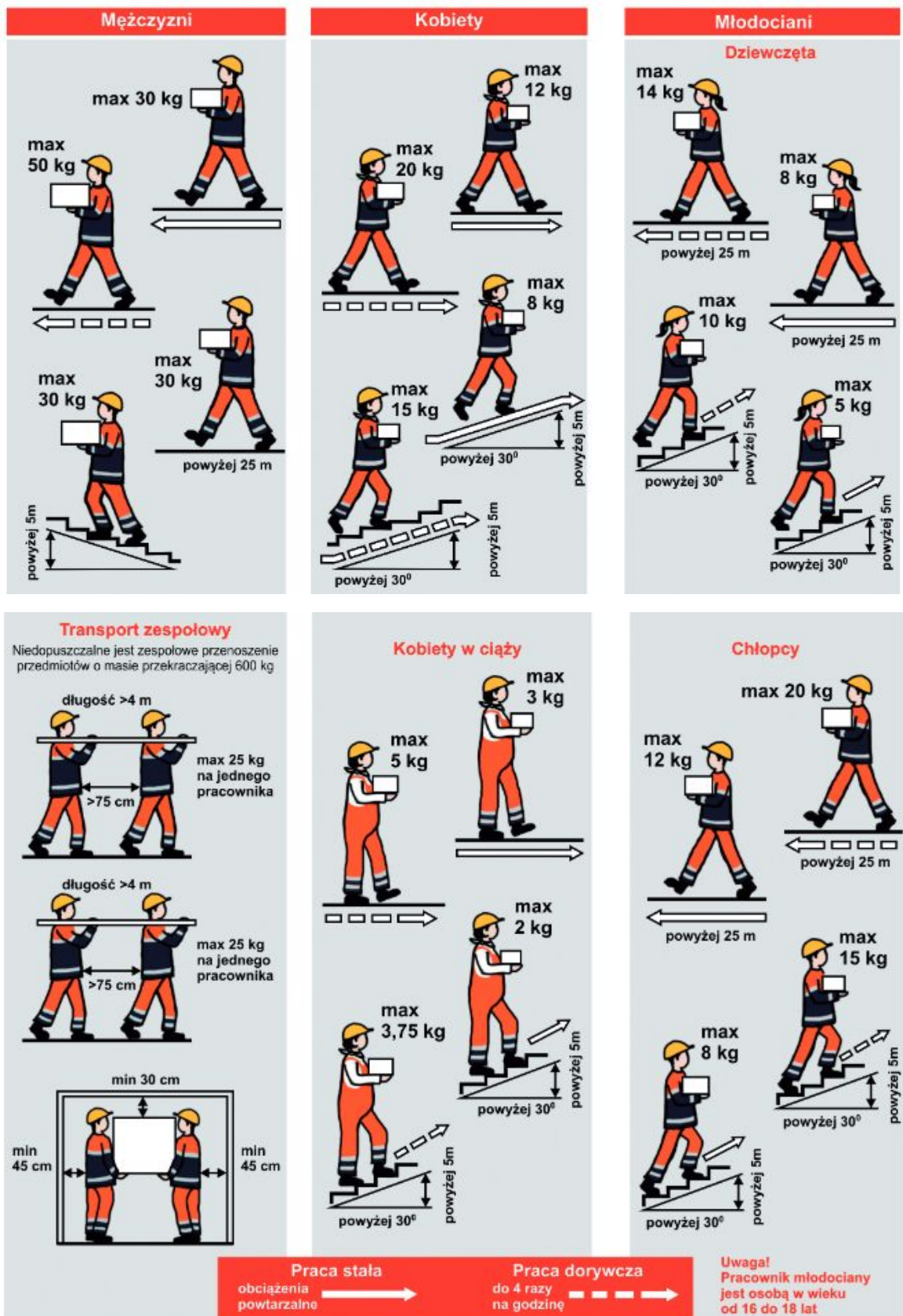
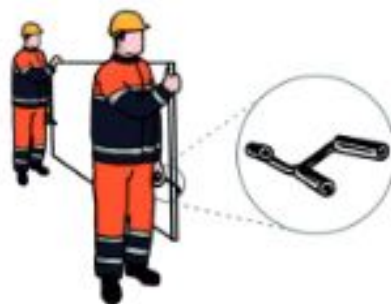


# NORMY DZWIGANIA I PRZENOSZENIA ŁADUNKÓW



Rys. 1 Normy dźwigania

Prawidłowa pozycja ciała przy dźwiganiu ręcznym



Rys. 3 Przenoszenie nieporęcznych przedmiotów za pomocą chwytaka do noszenia płyt



Rys. 4 Przenoszenie nieporęcznych przedmiotów za pomocą kleszczy brukarskich