

Postępowanie w sytuacji wypadku, zasady udzielania pierwszej pomocy

1. Informacje dotyczące udzielania pierwszej pomocy.

Telefony alarmowe

Policja 997

Pogotowie ratunkowe 999

Straż Pożarna 998

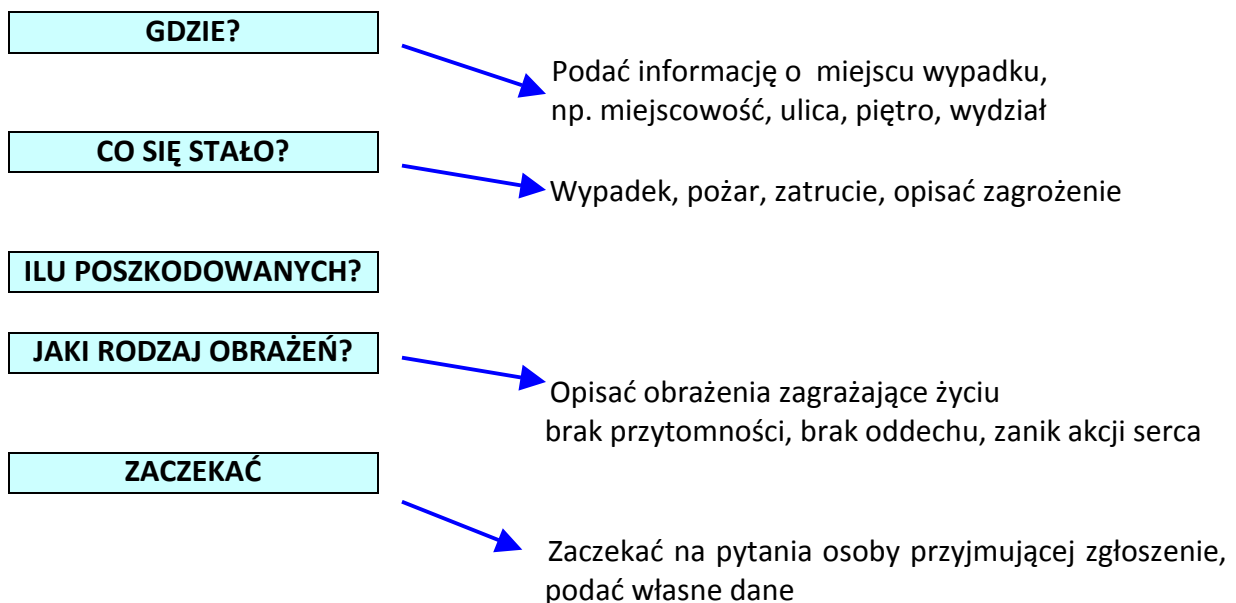
Z telefonów komórkowych 112

Osoby przeszkolone w udzielaniu pierwszej pomocy.

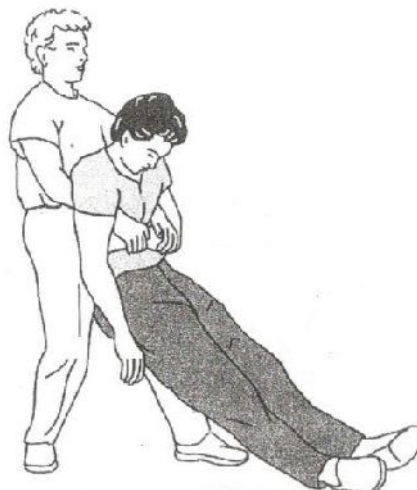
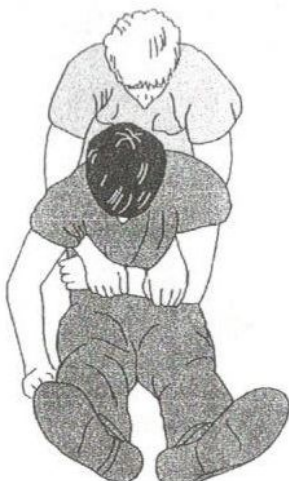
2. Zasady postępowania w przypadku odnalezienia rannej osoby.

- Zachowaj spokój
- Zabezpiecz miejsce wypadku
- Zadbaj o swoje bezpieczeństwo
- W razie konieczności usuń rannych ze strefy zagrożenia.

Zakres informacji, które należy podać telefonując po pomoc:



UCHWYT RATUNKOWY


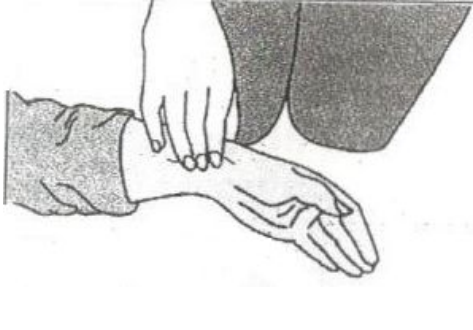



Ochrona przed utratą ciepła i dalsza opieka!

3. Działania ratujące życie.

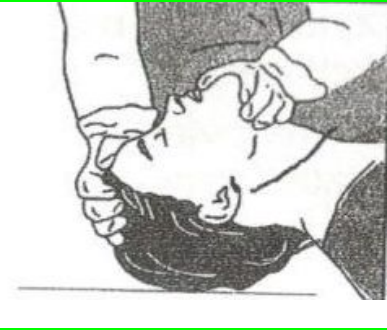
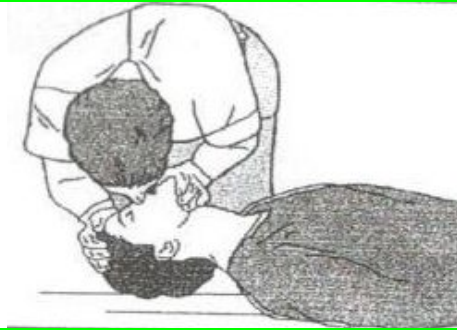

Podstawowe czynności ratujące życie

Działania: głośno przemówić i dotknąć ofiarę

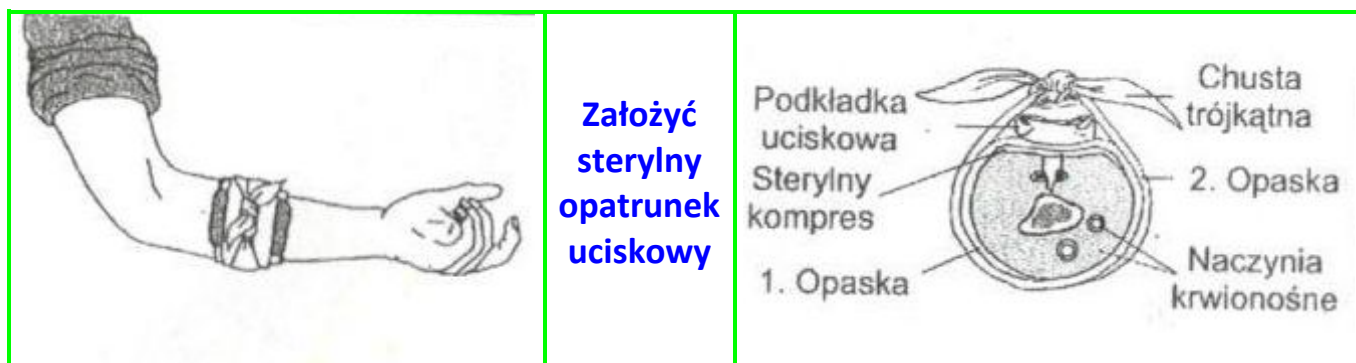
	Sprawdzić puls	
Wezwać pomoc		Wezwać pomoc

Rozpoznanie: zanik oddechu

Działania: udrożnić drogi oddechowe, odchylić głowę do tyłu

	Sztuczne oddychanie	
Działania:		Ułożyć ofiarę stabilnie na boku

Rozpoznanie: obfite krwawienie



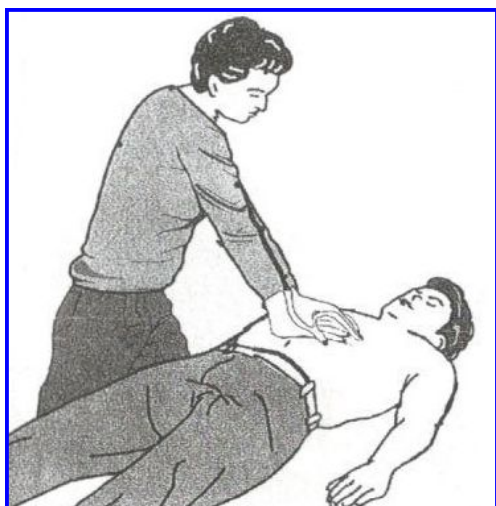
Stać kontrola oddechu i świadomości

Zasada: - po dwukrotnym wdmuchnięciu powietrza sprawdzić oznaki funkcji życiowych



2x wdmuchnąć powietrze metodą usta-usta zatykając nos lub metodą usta-nos zatykając usta ofiary

Zasady: jeżeli po dwukrotnym wdmuchnięciu powietrza nie widać oznak życia należy zastosować **resuscytację**.



30 ucisków klatki piersiowej (w tempie 100/min.) naprzemiennie z dwoma dmuchnięciami powietrza

Działania natychmiastowe które należy podjąć w razie utraty przytomności, braku oddechu oraz zaburzeń krążenia opisane są w kolejnych punktach opracowania: 4, 5 oraz 6.

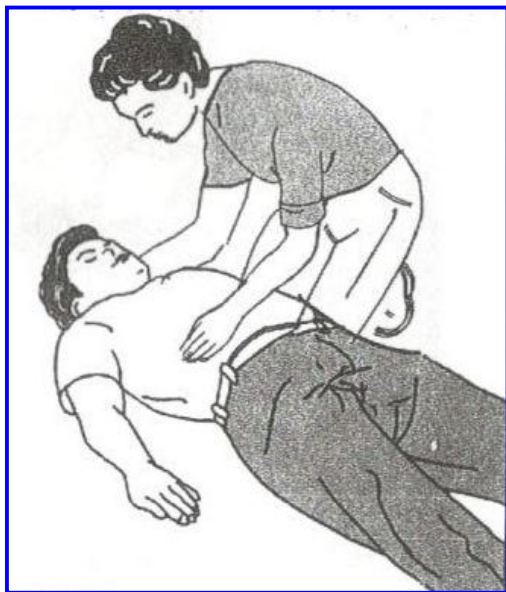
4. Utrata przytomności, natychmiastowe działania ratujące życie.

Utrata przytomności

Sprawdzenie stanu świadomości

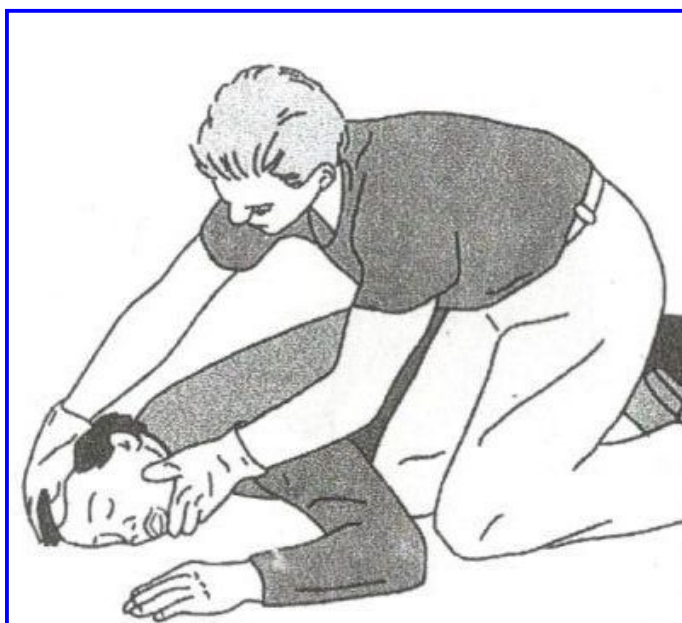
Środki oceny stanu reakcji ofiary wypadku:

-działać stosownie do sytuacji



- spróbuj nawiązać rozmowę z poszkodowanym
- dotknij go
- w razie potrzeby lekko potrząśnij

Postępowanie w wypadku całkowitej utraty przytomności



- działać stosownie do sytuacji
- sprawdzić oddech
- jeżeli oddech jest wyczuwalny ułożyć poszkodowanego stabilnie na boku

Konieczna stała kontrola świadomości i oddechu ofiary

5. Brak oddechu, natychmiastowe działania ratujące życie.

Brak oddechu



Zbadać oddech:

- usunąć widoczne obce ciała
- odchylić głowę do tyłu aby udrożnić drogi oddechowe
- równocześnie unieść żuchwę
- zbadać oznaki samodzielnego oddychania

Działania w przypadku braku czynności oddechowych



2x wdmuchnąć powietrze metodą usta-usta zatykając nos lub metodą usta-nos zatykając usta ofiary

6. Zaburzenia krążenia, natychmiastowe działania ratujące życie.

Zaburzenia krążenia

Zasady:

- sprawdzić oznaki życia

Objawy:

- ranny nie porusza się
- brak świadomości
- zanik oddechu

Działania przy braku oznak życia:

- rannego ułożyć na plecach na twardym podłożu
- odstąpić tułów celem ustalenia miejsca ucisku



30 ucisków klatki piersiowej (w tempie 100/min)
naprzemiennie z dwoma dmuchnięciami powietrza

Działania w wypadku braku oznak życia

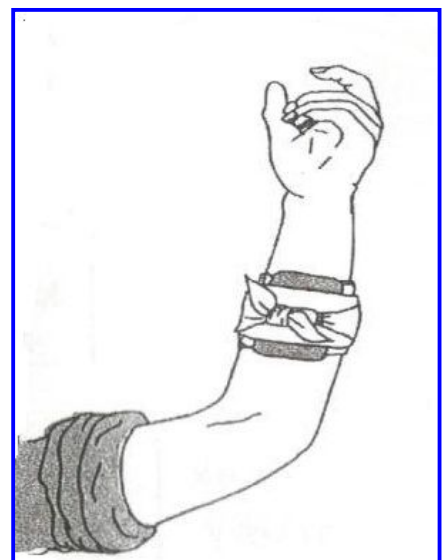
- prowadzić takie działania do czasu przywrócenia samodzielnego oddychania
- w wypadku braku oddechu działania należy prowadzić do czasu kiedy nie przejmą jej służby ratownicze.

7. Krwotoki.

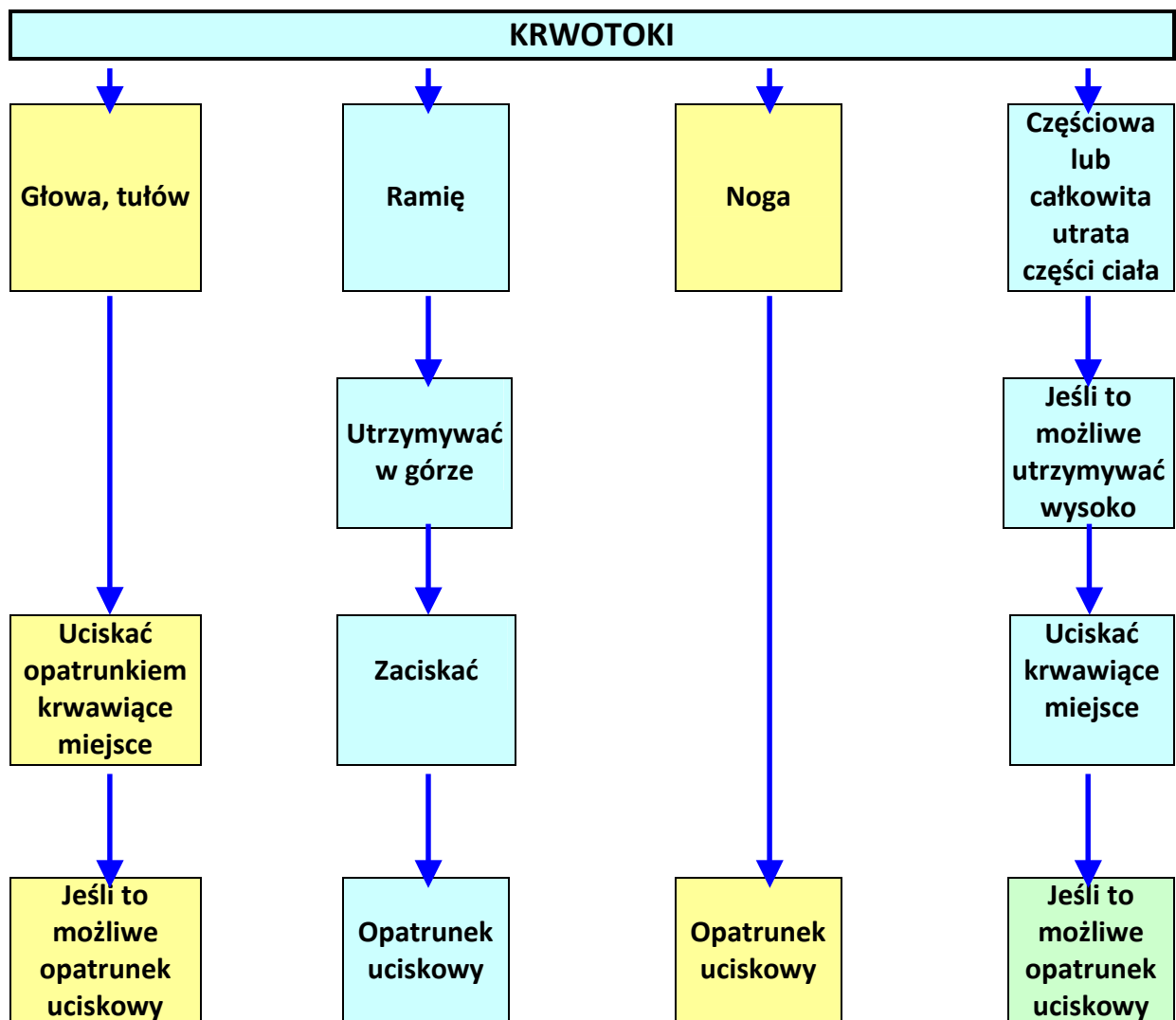
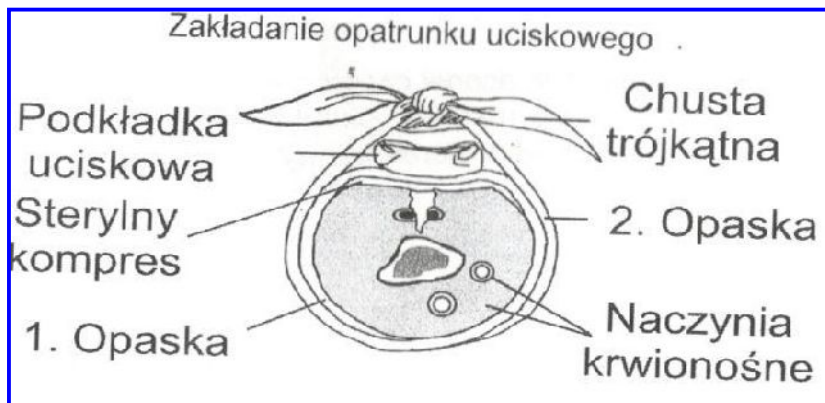
Zasada: zwróć uwagę na ochronę własną, załóż rękawiczki jednorazowe

Działania:

- rana powinna być opatrzona sterylnym opatrunkiem
- jeżeli to konieczne zastosować pozycję wstrząsową



Działania:



Urwane część ciała

Działania:

- nie myć utraconej części ciała
- zawinąć w materiał opatrunkowy
- zapakować w worek foliowy

8. Wstrząs.

Rozpoznanie:

- marznięcie, dreszcze
- blada i zimna skóra
- pot na czole
- zwracający uwagę niepokój

objawy mogą występować jednocześnie



Działania:

- zapewnić spokój rannemu
- kocem ratunkowym osłonić rannego przed utratą ciepła (przykryć lub podłożyć)
- ułożyć rannego w pozycji wstrząsowej
- perswazją dodawać otuchy
- cały czas kontrolować przytomność i oddech

9. Złamania kości i zranienia stawów.

Rozpoznanie:

- przeważnie silne bóle
- nienaturalne ułożenie ciała
- zmiana rozmiarów kończyn
- utrata funkcji kończyn

Działania:

- pozostawić rannego w pozycji w jakiej go zastaliśmy
- nie poruszać złamanej części ciała
- przy podejrzeniach obrażeń kręgosłupa nie zmieniać ułożenia rannego
- w wypadku otwartych złamań okryć rany sterylnym opatrunkiem

- ochładzać stawy

10. Oparzenia.

Działania:

- natychmiast zatrzymać i ugasić palącą się osobę
- natychmiast usunąć gorącą odzież
- nie odrywać przywierających do ciała części odzieży
- polewać oparzone miejsca bieżącą wodą
- przykryć sterylną chustą
- chronić przed utratą ciepła

11 .Wypadki spowodowane kontaktem z substancjami żrącymi.

Rozpoznanie:

- w przypadku podejrzenia oparzenia substancjami żrącymi, czynności pierwszej pomocy są bardzo ważne ponieważ skutki występują z opóźnieniem

Zasady:

- stosować rękawice ochronne oraz maseczki dla ochrony własnej
- zadbać o nie podrażnienie ciała ofiary
- zawsze odwiedzić lekarza
- nie wywoływać wymiotów
- zalecić leczenie ambulatoryjne

Działania ochronne oczu:

- przemyć oczy dużą ilością wody
- usunąć wilgotną chustką ewentualne pozostałe zanieczyszczenia
- założyć sterylny opatrunek ochronny



Działania ochronne skóry:

- zdjąć zanieczyszczone ubranie, bieliznę, buty
- skórę opłukać obficie wodą
- powstałe rany opatrzyć sterylnym opatrunkiem

Działania w wypadku spożycia substancji:

- niezwłocznie kilkakrotnie przepłukać usta
- aby uzyskać efekt rozcieńczenia, podawać wodę w małych dawkach

Działania w wypadku podrażnień dróg oddechowych

- przy oparzeniach gazami drażniącymi (np. chlor) pierwszej pomocy powinna udzielić osoba odpowiednio przeszkolona lub lekarz

12. Zatrucia.

Rozpoznanie:

- przeprowadzić wywiad z poszkodowanym oraz z innymi osobami
- sprawdzić oznaki życia

Zasada:

- zadbać o własną ochronę stosując m.in. ochronne rękawice oraz maseczki

Działania:

- usunąć zatrutą osobę ze strefy zagrożenia
- ustalić długotrwałość wpływu trucizny
- zabezpieczyć pozostałości
- nie wywoływać wymiotów
- zalecić leczenie ambulatoryjne

Ochrona skóry:

- natychmiast zdjąć zatrute ubranie (również bieliznę i buty)
- spłukać skórę dużą ilością wody lub specjalnym płynem
- okryć ranę sterylnym opatrunkiem

Zachłyśnięcie trującą substancją:

- natychmiast mocno przepłukać usta

Zatrucie oddechowe:

W przypadku zatrucia poprzez drogi oddechowe lekarz zakładowy powinien określić jakie należy zastosować środki pierwszej pomocy (np. podanie tlenu lub antidotum) oraz instruować udzielających pomocy.

13. Porażenia prądem elektrycznym.

Rozpoznanie:

- przy każdym wypadku spowodowanym porażeniem prądem elektrycznym należy się zliczyć z zatrzymaniem krążenia

Zasada:

- należy zwrócić szczególną uwagę na ochronę własną

Działania:

- przede wszystkim przerwać dopływ prądu

Działania przy napięciu do maksymalnie 1000V

Zasada:

- zawsze najpierw należy przerwać dopływ prądu, np. przez wyłączenie zasilania w skrzynce bezpieczników

Działania przy napięciu powyżej 1000V

Zasada: zachować odstęp 5 metrów oraz natychmiast powiadomić telefonicznie Pogotowie Ratunkowe.

Działania:

- powiadomić przeszkolony personel
- tylko fachowy, przeszkolony personel może usuwać osoby ze strefy zagrożenia
- udzielać pierwszej pomocy dopiero po interwencji personelu fachowego

Działania przy nieznannej wysokości napięcia

Zasada:

- zachować odstęp 5 metrów oraz natychmiast powiadomić telefonicznie Pogotowie Ratunkowe.

Działania:

- działania pomocowe w każdym przypadku porażenia prądem są następujące
- stała kontrola przytomności
- stała kontrola funkcji oddechowych
- zapewnienie opieki stosownej do stanu porażonego
- badania lekarskie

14 Dokumentacja udzielenia pierwszej pomocy.

Dokumentację dotyczącą udzielanej pierwszej pomocy należy przechowywać przez okres 5 lat.

Opis okoliczności wypadku	
Imię i nazwisko poszkodowanej osoby	
Data i godzina wypadku	
Oddział i zakres wykonywanej pracy	
Opis używanych narzędzi	
Opis i rozmiar rany	
Opis wypadku	

Udzielona pomoc	
Imię i nazwisko osoby udzielającej pomocy	
Data i godzina	
Podjęte działania	
Zużyte materiały pierwszej pomocy	